

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"  
 Алексеевского муниципального района  
 Сунгатулина Г. Н.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



Меню (сад)  
 Среда 2 неделя

| Наименование блюда  | Выход<br>блюда | Б            | Ж            | У             | К/кал         | Витамин С    |
|---|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>  |                |              |              |               |               |              |
| Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом                  | 180/7/7        | 4,2          | 5,8          | 17,94         | 140,6         | 1,95         |
| Кофейный напиток с молоком                                  | 180            | 2,52         | 2,69         | 13,8          | 89,49         | 1,75         |
| Бутерброд с маслом и сыром                                  | 70             | 4,33         | 3,75         | 20,35         | 132,47        | 0,04         |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                |              |              |               |               |              |
| Сок   | 180            | 0,9          | 0            | 10,8          | 73,87         | 3,89         |
| <b>Обед</b>   |                |              |              |               |               |              |
| Салат из отварной свеклы                                    | 60             | 0,87         | 4,05         | 5,27          | 61,07         | 4,58         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной | 200/12/8       | 7,6          | 9            | 17,8          | 182,6         | 10,22        |
| Голубцы ленивые   | 190            | 8,1          | 8,5          | 29,64         | 228,36        | 11,8         |
| Компот из сухофруктов                                       | 180            | 0,05         | 0            | 16,08         | 64,55         | 0,04         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                              | 50             | 3,19         | 0,4          | 20,71         | 99,2          | 0            |
| <b>Полдник</b>  |                |              |              |               |               |              |
| Булочка сдобная   | 60             | 4,4          | 4,25         | 26,1          | 160,25        | 0,25         |
| Фрукт   | 85             | 0,72         | 0,2          | 6,48          | 30,6          | 4,8          |
| Кисломолочный продукт                                       | 180            | 3,36         | 4,5          | 7,2           | 82,74         | 0            |
| Цена  | 126,79         |              |              |               |               |              |
| <b>Итого за день</b>  |                | <b>40,24</b> | <b>43,14</b> | <b>192,17</b> | <b>1345,8</b> | <b>39,32</b> |

Завхоз / \_\_\_\_\_  
 Ст. Повар / \_\_\_\_\_